



PROGRAMME DE FORMATION

Nom de la société : CISM

Centre de formation enregistrée sous le n° : 82 73 015552 73
auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

Coordonnées : Chalet Iceberg - Crouze
73320 Tignes
France
04 34 22 09 03
www.cism-france.com

Stagiaire :

Lieu de formation : Tignes (adresse : résidence des CIMES, le Bec Rouge, 73320 Tignes)

Nombre d'heure : 40h par semaine

Intitulé de la formation : préparation technique à « l'EUROTEST du D.E. de ski alpin ».

Programme détaillé :

- évaluation technique sur le terrain
- analyse du mouvement
- travail des éléments techniques : gestuel
- travail technique en libre et dans les piquets
- mise en situation d'examen : chrono
- retour et analyse vidéo
- préparation physique
- entretien du matériel

Support pédagogique et moyen humain :

- matériel d'enseignement et d'entraînement au ski alpin
- matériel d'analyse vidéo
- salle de cours
- terrain de sport INDOOR
- local d'entretien du matériel
- formateur BEES ski alpin

Manager du CISM
Christophe DEJOUY